

GENNAIO 2024

data	giorno	Squadra 1	ore	Squadra 2	ore	Squadra 3	ore	Squadra 4	ore	Squadra 5	ore
1	lun	14/20	6	8/16	8	20/24	4	00/08	8	riposo	0
2	mar	08/14	6	20/24	4	00/08	8	riposo	0	12/20	8
3	mer	20/24	4	00/08	8	riposo	0	12/20	8	8/16	8
4	gio	00/08	8	riposo	0	14/20	6	8/16	8	20/24	4
5	ven	riposo	0	14/20	6	08/14	6	20/24	4	00/08	8
6	sab	14/20	6	08/14	6	20/24	4	00/08	8	riposo	0
7	dom	8/14	6	20/24	4	00/08	8	riposo	0	12/20	8
ore sett.			36		36		36		36		36
8	lun	20/24	4	00/08	8	riposo	0	14/20	6	8/16	8
9	mar	00/08	8	riposo	0	12/20	8	08/14	6	20/24	4
10	mer	riposo	0	12/20	8	8/16	8	20/24	4	00/08	8
11	gio	14/20	6	8/16	8	20/24	4	00/08	8	riposo	0
12	ven	08/14	6	20/24	4	00/08	8	riposo	0	14/20	6
13	sab	20/24	4	00/08	8	riposo	0	14/20	6	08/14	6
14	dom	00/08	8	riposo	0	12/20	8	08/14	6	20/24	4
ore sett.			36		36		36		36		36
15	lun	riposo	0	14/20	6	8/16	8	20/24	4	00/08	8
16	mar	12/20	8	08/14	6	20/24	4	00/08	8	riposo	0
17	mer	08/16	8	20/24	4	00/08	8	riposo	0	12/20	8
18	gio	20/24	4	00/08	8	riposo	0	14/20	6	8/16	8
19	ven	00/08	8	riposo	0	14/20	6	08/14	6	20/24	4
20	sab	riposo	0	14/20	6	08/14	6	20/24	4	00/08	8
21	dom	12/20	8	08/14	6	20/24	4	00/08	8	riposo	0
ore sett.			36		36		36		36		36
22	lun	8/16	8	20/24	4	00/08	8	riposo	0	14/20	6
23	mar	20/24	4	00/08	8	riposo	0	12/20	8	08/14	6
24	mer	00/08	8	riposo	0	12/20	8	8/16	8	20/24	4
25	gio	riposo	0	14/20	6	8/16	8	20/24	4	00/08	8
26	ven	14/20	6	08/14	6	20/24	4	00/08	8	riposo	0
27	sab	08/14	6	20/24	4	00/08	8	riposo	0	14/20	6
28	dom	20/24	4	00/08	8	riposo	0	12/20	8	04/14	6
ore sett.			36		36		36		36		36
29	lun	00/08	8	riposo	0	14/20	6	8/16	8	20/24	4
30	mar	riposo	0	12/20	8	08/14	6	20/24	4	00/08	8
31	mer	12/20	8	8/16	8	20/24	4	00/08	8	riposo	0
B. pasto			11		11		12		13		12

FEBBRAIO 2024

	giorno	Squadra 1	ore	Squadra 2	ore	Squadra 3	ore	Squadra 4	ore	Squadra 5	ore
1	gio	8/16	8	20/24	4	00/08	8	riposo	0	14/20	6
2	ven	20/24	4	00/08	8	riposo	0	14/20	6	08/14	6
3	sab	00/08	8	riposo	0	14/20	6	08/14	6	20/24	4
4	dom	riposo	0	12/20	8	08/14	6	20/24	4	00/08	8
ore sett.			36		36		36		36		36
5	lun	14/20	6	8/16	8	20/24	4	00/08	8	riposo	0
6	mar	08/14	6	20/24	4	00/08	8	riposo	0	12/20	8
7	mer	20/24	4	00/08	8	riposo	0	12/20	8	8/16	8
8	gio	00/08	8	riposo	0	14/20	6	8/16	8	20/24	4
9	ven	riposo	0	14/20	6	08/14	6	20/24	4	00/08	8
10	sab	14/20	6	08/14	6	20/24	4	00/08	8	riposo	0
11	dom	08/14	6	20/24	4	00/08	8	riposo	0	12/20	8
ore sett.			36		36		36		36		36
12	lun	20/24	4	00/08	8	riposo	0	14/20	6	8/16	8
13	mar	00/08	8	riposo	0	12/20	8	08/14	6	20/24	4
14	mer	riposo	0	12/20	8	8/16	8	20/24	4	00/08	8
15	gio	14/20	6	8/16	8	20/24	4	00/08	8	riposo	0
16	ven	08/14	6	20/24	4	00/08	8	riposo	0	14/20	6
17	sab	20/24	4	00/08	8	riposo	0	14/20	6	08/14	6

18	dom	00/08	8	riposo	0	12/20	8	08/14	6	20/24	4
ore sett.			36		36		36		36		36
19	lun	riposo	0	14/20	6	8/16	8	20/24	4	00/08	8
20	mar	12/20	8	08/14	6	20/24	4	00/08	8	riposo	0
21	mer	8/16	8	20/24	4	00/08	8	riposo	0	12/20	8
22	gio	20/24	4	00/08	8	riposo	0	14/20	6	8/16	8
23	ven	00/08	8	riposo	0	14/20	6	08/14	6	20/24	4
24	sab	riposo	0	14/20	6	08/14	6	20/24	4	00/08	8
25	dom	12/20	8	08/14	6	20/24	4	00/08	8	riposo	0
ore sett.			36		36		36		36		36
26	lun	8/16	8	20/24	4	00/08	8	riposo	0	14/20	6
27	mar	20/24	4	00/08	8	riposo	0	12/20	8	08/14	6
28	mer	00/08	8	riposo	0	12/20	8	8/16	8	20/24	4
29	gio	riposo	0	14/20	6	8/16	8	20/24	4	00/08	8

MARZO 2024

	giorno	Squadra 1	ore	Squadra 2	ore	Squadra 3	ore	Squadra 4	ore	Squadra 5	ore
1	ven	14/20	6	08/14	6	20/24	4	00/08	8	riposo	0
2	sab	08/14	6	20/24	4	00/08	8	riposo	0	14/20	6
3	dom	20/24	4	00/08	8	riposo	0	12/20	8	08/14	6
ore sett.			36		36		36		36		36
4	lun	00/08	8	riposo	0	14/20	6	8/16	8	20/24	4
5	mar	riposo	0	12/20	8	08/14	6	20/24	4	00/08	8
6	mer	12/20	8	8/16	8	20/24	4	00/08	8	riposo	0
7	gio	8/16	8	20/24	4	00/08	8	riposo	0	14/20	6
8	ven	20/24	4	00/08	8	riposo	0	14/20	6	08/14	6
9	sab	00/08	8	riposo	0	14/20	6	08/14	6	20/24	4
10	dom	riposo	0	12/20	8	08/14	6	20/24	4	00/08	8
ore sett.			36		36		36		36		36
11	lun	14/20	6	8/16	8	20/24	4	00/08	8	riposo	0
12	mar	08/14	6	20/24	4	00/08	8	riposo	0	12/20	8
13	mer	20/24	4	00/08	8	riposo	0	12/20	8	8/16	8
14	gio	00/08	8	riposo	0	14/20	6	8/16	8	20/24	4
15	ven	riposo	0	14/20	6	08/14	6	20/24	4	00/08	8
16	sab	14/20	6	08/14	6	20/24	4	00/08	8	riposo	0
17	dom	08/14	6	20/24	4	00/08	8	riposo	0	12/20	8
ore sett.			36		36		36		36		36
18	lun	20/24	4	00/08	8	riposo	0	14/20	6	8/16	8
19	mar	00/08	8	riposo	0	12/20	8	08/14	6	20/24	4
20	mer	riposo	0	12/20	8	8/16	8	20/24	4	00/08	8
21	gio	14/20	6	8/16	8	20/24	4	00/08	8	riposo	0
22	ven	08/14	6	20/24	4	00/08	8	riposo	0	14/20	6
23	sab	20/24	4	00/08	8	riposo	0	14/20	6	08/14	6
24	dom	00/08	8	riposo	0	12/20	8	08/14	6	20/24	4
ore sett.			36		36		36		36		36
25	lun	riposo	0	14/20	6	8/16	8	20/24	4	00/08	8
26	mar	12/20	8	08/14	6	20/24	4	00/08	8	riposo	0
27	mer	8/16	8	20/24	4	00/08	8	riposo	0	12/20	8
28	gio	20/24	4	00/08	8	riposo	0	14/20	6	8/16	8
29	ven	00/08	8	riposo	0	14/20	6	08/14	6	20/24	4
30	sab	riposo	0	14/20	6	08/14	6	20/24	4	00/08	8
31	dom	12/20	8	08/14	6	20/24	4	00/08	8	riposo	0
ore sett.			36		36		36		36		36